

## **Beispiel einer Channeling-Beratungssitzung**

**Christiane:** Guten Morgen Marion, wie geht es Dir?

**Marion:** Mir geht es total gut nach der letzten Heilsitzung. Ich kann mich viel besser in meiner inneren Mitte zentrieren.

**Christiane:** Das freut mich zu hören. Und was machen wir heute für Dich?

**Marion:** Heute möchte ich gerne eine Channeling-Beratung haben, um meine Alpträume zu bearbeiten, die ich ständig habe.

**Christiane:** Gut. Du weißt bereits, dass es bei meiner spirituellen Arbeit nicht darum geht, Krankheiten zu diagnostizieren oder Symptome zu eliminieren. In der Channeling-Beratung betreten wir gemeinsam einen heiligen Raum, in dem wir geschützt zusammen mit der geistigen Welt daran arbeiten, dass du dich mit deinem Thema ganzheitlich aussöhnen kannst. Es geht darum, deine inneren Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um wieder mit dir selbst und deiner Umwelt ins Gleichgewicht zu kommen. Wir werden also deine Selbstheilungskräfte befreien und deine Seelenkraft ins Schwingen bringen, damit du wieder ganzheitlich mit der universellen Quelle von Himmel und Erde verbunden bist.

**Marion:** Ich finde es gut, dass ich bei meinem Selbstheilungsprozess aktiv mitwirken kann.

**Christiane:** Es ist schön zu beobachten, wie du dich durch die Beratungen weiter entwickelt hast. Wir erschaffen nun den heiligen Raum für unsere Sitzung. In der Liebe unseres Herzens verbinden wir uns mit dem Himmel und der Erde, mit den vier Himmelsrichtungen und den Elementen. Ich lade die kosmischen Heiler ein, die Engel und Naturwelten und alle heilsamen Kräften, die diese Sitzung jetzt unterstützen. Ich bitte um Heilung, Vollkommenheit und Gleichklang für dich.

Alle Informationen, die jetzt durch meinen Kanal durchkommen, sind gechannelte Botschaften und Heilenergien für deine Sitzung.

**Marion:** Ich danke dir für den heiligen Raum und bin schon sehr gespannt, was heute an die Oberfläche kommt.

---

**Yowea®**  
**Christiane Maria Völkner**  
Köpfelweg 52, 69118 Heidelberg

**E-Mail** [info@yowea.com](mailto:info@yowea.com)  
**Telefon** 0 62 21 - 65 67 68 | **Fax** 0 62 21 - 70 57 32  
**www.yowea.com**

**Christiane:** Möchtest du mir kurz beschreiben, wie das mit deinen Albträumen ist.

**Marion:** Ehrlich gesagt habe ich ständig Albträume. Wenn ich morgens aufwache, könnte ich schon heulen. Es sind Verfolgungsträume, in denen ich immer weglaufen und mich verstecken muss. Das ist immer total anstrengend. Oder ich habe die immer wiederkehrenden Träume, in denen ich völlig orientierungslos bin. Ich soll irgendwo hinfahren, finde aber meine Haltestelle nicht, meinen Bus oder den Bahnsteig. Oder der Zug kommt einfach nicht und ich weiß nicht, wo ich hin soll.

**Christiane:** Ich werde mich jetzt tiefer mit deiner Seele verbinden und schauen, welche Bilder und Informationen hochkommen. Ich konzentriere mich mal darauf.

Ich sehe Atlantis. Große Flutwellen, viel Chaos, alles fliegt drunter und drüber. Entsetzliche Angst und Hilflosigkeit. Ich empfangen die Botschaft, dass deine Albträume ihren Ursprung in Atlantis haben.

**Marion:** Ich kriege Gänsehaut. Was du sagst löst die gleichen Gefühle aus, wie ich sie in meinen Albträumen erlebe.

**Christiane:** Die angstvollen Gefühle in deinen Träumen sind ein Zeichen dafür, dass es in deiner Aura noch Abdrücke dieser alten Erfahrungen gibt. Offenbar durchlebst du in deinen Träumen noch die alten Programme des Untergangs von Atlantis. Das ist kein Zufall. Denn unsere Erde und wir Menschen befinden uns aktuell genau in dieser alten Chaos-Energie.

Es ist jetzt wichtig, dass du diesen alten Ballast transformierst. Dann kann sich deine Energie wandeln und du erhält von Mutter Erde neue aufbauende und heilsame Lebensenergie.

**Marion:** Ja, ich möchte gerne entspannt und sorgenfrei leben.

**Christiane:** Ich bitte nun, dass die kosmischen Heilkräfte deine Angst-Blockaden lösen. Im Namen Gottes möge sich die Panik vor dem Untergang in deiner Aura, in allen Chakren bis auf die Zellebene transformieren. Da diese Angst jetzt bei vielen Menschen auftritt, bitte ich darum, dass die Ängste vor „Weltuntergang 2012“ auch im Massenbewusstsein transformiert werden.

---

**Yowea®**  
**Christiane Maria Völkner**  
Köpfelweg 52, 69118 Heidelberg

**E-Mail** [info@yowea.com](mailto:info@yowea.com)  
**Telefon** 0 62 21 - 65 67 68 | **Fax** 0 62 21 - 70 57 32  
**www.yowea.com**

Möge dein Energiefluss sich vollkommen reinigen und in den kosmischen Gleichklang kommen. Alle Bereiche deines Bewusstseins mögen sich im goldenen Schnitt anordnen. Jede Erfahrung kommt an seinen richtigen Platz.

Wie fühlst du dich Marion, wenn ich das sage?

**Marion:** Überall wellenartige Energien. Mir wird bewusst, dass ich diese elementaren Hilflosigkeitsängste ständig in mir habe. Ich versuche sie zu kompensieren, indem ich Lebensversicherungen abschließe. Ich will, dass aus meinen Kindern etwas Ordentliches wird. Ich weiß, dass ich das nicht aus purer Lebensfreude mache, dahinter steckt vielmehr meine Versagensangst. Obwohl ich an Gott glaube, kann ich ihm nicht hundert Prozent vertrauen. Ich fühle mich scheinbar sicherer, wenn ich selbst alles unter Kontrolle habe. Und wenn ich tiefer in mich reinspüre, ist mir klar, dass ich Angst habe, den Boden unter den Füßen zu verlieren.

**Christiane:** Kontrolle war auch das Thema in Atlantis. Jetzt, im Jahre 2012, ist es an der Zeit, diese Panik loszulassen und mehr Vertrauen in die Veränderungen des Lebens zu haben. Dich innerlich der Führung deines Herzens anzuvertrauen.

**Marion:** Ich verstehe was du meinst. Trotzdem habe ich meine Zweifel zu glauben, dass sich mein Leben so einfach verändern kann.

**Christiane:** Deine Gedanken entspringen dem rationalen Verstand deiner linken Gehirnhälfte. Hier werden deine gesamten Erfahrungen als Gedankenbilder immerfort in die Zukunft projiziert. Auf diese Impulse reagiert das Leben. So bleibst du im Kreislauf deiner Ängste verhaftet. Das ist das Gesetz der Resonanz.

Hier liegt aber auch die Lösung deiner Heilung. Wenn sich die Abdrücke der Angst in deiner Aura auflösen, kannst du wieder mit den heilsamen Energien von Mutter Erde in Verbindung kommen. Dann kann sich dein Immunsystem regenerieren, du fühlst neue Energie, Vertrauen und innere Kraft.

Die kosmischen Kräfte initiieren einen Heilungsprozess zwischen deinem Bewusstsein und den Energiefeldern in deiner Aura.

**Marion:** Ich spüre, wie sich die wellenartigen Energien stärker ausdehnen. Mein Herz wird freier, ich fühle mich sanfter.

---

**Yowea®**  
**Christiane Maria Völkner**  
Köpfelweg 52, 69118 Heidelberg

**E-Mail** [info@yowea.com](mailto:info@yowea.com)  
**Telefon** 0 62 21 - 65 67 68 | **Fax** 0 62 21 - 70 57 32  
**www.yowea.com**

**Christiane:** Wenn du möchtest, denke jetzt noch mal an deine Albträume. Akzeptiere sie als deine Erfahrung und dann sage leise zu dir: „Ich liebe mich so wie ich bin, ich lasse jetzt los, was mich belastet.“

**Marion:** Es ist gut, dass ich einfach loslassen darf. Ich spüre, wie sich meine Wahrnehmung wandelt. Ich bin außerhalb meiner normalen Alltagsrealität, irgendwie fühle ich mich näher bei mir selbst. Ein versöhnliches Gefühl.

**Christiane:** Versuche dich jetzt noch tiefer zu erden, indem du mit den Fersen auf den Boden trommelst. Verbinde dich mit Mutter Erde und sage leise zu ihr: „Hier bin ich, ich bin auf deinem Boden gelandet“.

**Marion:** In meinen Füßen kribbelt es. Ich fühle Wärme und ein schönes Gefühl von Geborgenheit aufsteigen.

**Christiane:** Gut so. Lenke nun die Energie von Mutter Erde mit deinem Bewusstsein in deinen Körper, dehne die Energie in jeden Winkel deines Körpers aus. Sage leise zu dir: „Ich liebe mich, wie ich bin.“

**Marion:** Ich liebe mich, wie ich bin.

**Christiane:** Kannst du die Liebe zu dir wahrnehmen.

**Marion:** Früher waren das immer nur Worte, jetzt aber kann es richtig spüren.

**Christiane:** Deine Selbstliebe ist ein Vertrag zwischen dir und Mutter Erde. Liebe dich fortan bedingungslos, so wie du bist. In guten und in schlechten Zeiten. Das ist eine starke Kraft, mit der du deine Ängste in deiner Aura wandeln kannst. Liebe ist ein Heilungsfeld, indem keine Energien der Angst eindringen können.

**Marion:** Wenn ich es richtig verstanden habe, soll ich mich ab jetzt immer erden und meine Aufmerksamkeit auf Mutter Erde lenken.

**Christiane:** Ja, so funktioniert das. Ich würde dir vorschlagen, jeden Tag die Erdungsübung zu machen. Setze dich ruhig zwei oder dreimal am Tag hin und erde dich bewusst, dann gehe mit der Aufmerksamkeit zum Herzchakra und sage dir, dass du dich liebt.

**Marion:** Das hört sich gut an.

---

**Yowea®**  
**Christiane Maria Völkner**  
Köpfelweg 52, 69118 Heidelberg

**E-Mail** [info@yowea.com](mailto:info@yowea.com)  
**Telefon** 0 62 21 - 65 67 68 | **Fax** 0 62 21 - 70 57 32  
**www.yowea.com**

Ich hätte noch ein anderes Thema, was ich mit dir besprechen wollte. Es ist so, dass ich mich immer so schnell überall "verstreue". Ich mache mir Sorgen um andere Menschen, übernehme für alles die Verantwortung biete ständig meine Hilfe an oder höre anderen stundenlang zu. Am Ende habe ich nicht mehr genug Kraft und Zeit für mich.

**Christiane:** Nimm dir ganz bewusst den Vorsatz: "Von jetzt an bleibe ich immer geerdet und liebe mich". Wenn du merkst, dass dich etwas aus Deiner Mitte bringt, dann sagst Du sofort "Stopp! Ich liebe mich".

Wenn du deine Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt lenkst, kann dich nichts aus der Fassung bringen. Deine Selbstliebe stellt eine Vernetzung her zu Allem-was- ist. Du kannst dich entspannen und loslassen und neue positive Impulse in dein Bewusstsein vordringen lassen. Im Hier und Jetzt verlieren deine sorgenvollen Angstprojektionen ihre Kraft.

**Marion:** Ich habe die Vorstellung, als wenn durch diese Übung die alten Schubladen in meinem Gehirn gesäubert werden und mit neuen Bildern der Freude gefüllt werden.

**Christiane:** Siehst du, es ist viel leichter als du vorher dachtest. Die Reinigung des Gehirns funktioniert wie normale Aufräumarbeiten in der Wohnung. Wenn du deine Themen auf diese Weise bearbeitest, löst du Karma auf und kannst wieder unschuldig wie neugeboren werden.

**Marion:** Super. Ich erschaffe mir eine neue Realität, unschuldig wie neugeboren.

**Christiane:** Wenn du keine weiteren Fragen hast, würde ich vorschlagen, wir beenden jetzt die Sitzung. Mache deine Übung zur Erdung und Selbstliebe täglich. Reinige auch dein Gehirn von alten Erfahrungen, damit du wie Phönix-aus-der-Asche aufsteigen kannst.

**Marion:** Vielen Dank. Ich fühle mich entspannt und befreit. Mir geht es echt gut.

**Christiane:** Dann danke ich dem Kosmos und allen Helfern für diese segensreiche Sitzung.

Dann bis zum nächsten Mal.

---

**Yowea®**  
**Christiane Maria Völkner**  
Köpfelweg 52, 69118 Heidelberg

**E-Mail** [info@yowea.com](mailto:info@yowea.com)  
**Telefon** 0 62 21 - 65 67 68 | **Fax** 0 62 21 - 70 57 32  
**www.yowea.com**